



## ACTUALITÉS



### Enquête CESER Normandie : santé mentale en Normandie : aux actes !

La Normandie fait face à une crise silencieuse mais profonde : taux de suicide parmi les plus élevés de France, forte pénurie de pédopsychiatres, surconsommation de psychotropes, souffrance psychique croissante chez les jeunes et les professionnels... Ce rapport, nourri de nombreuses auditions, dresse un état des lieux sans concession.

À travers une approche transversale et humaniste, il met toutefois en lumière des leviers d'action possibles : prévention dès l'enfance, décloisonnement des parcours de soins, valorisation de la pair-aidance..., en proposant des pistes concrètes permettant de replacer l'humain au cœur des politiques publiques.

Retrouvez le rapport [ici](#).

### Enquête Mentalo

Il s'agit d'une recherche scientifique portée par l'INSERM avec le soutien des ministères de la Santé, de l'Éducation nationale et de l'Enseignement supérieur et de la Recherche sur le bien-être mental des jeunes âgés de 11 à 24 ans. Les objectifs sont de : comprendre le bien-être mental des jeunes et les facteurs qui les rendent plus forts ou plus vulnérables et sensibiliser et déstigmatiser autour du bien être mental pour que chacun puisse en parler.

Retrouvez plus d'informations [ici](#).

### Vaccination contre la grippe

La campagne de vaccination est ouverte jusqu'au 31 janvier 2026.

Le virus de la grippe sévit habituellement d'octobre à mars. Parce qu'il évolue chaque année, il est indispensable de s'en protéger et de se faire vacciner tous les ans dès l'ouverture de la campagne.

Retrouvez toutes les informations [ici](#).

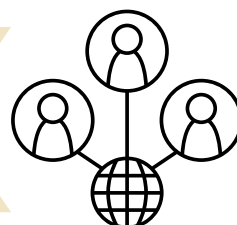
### Ce qui change dans le domaine de la santé en 2026

A compter du 1er janvier 2026, plusieurs mesures entrent en vigueur pour renforcer la prévention en santé, l'accès aux soins et la qualité de vie des usagers. Ces évolutions traduisent l'engagement du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées pour protéger et promouvoir la santé de chacun au quotidien.

Retrouvez toutes les informations [ici](#).



## AU SEIN DU RTPS



### “Rencontre santé #3” sur l'accès aux soins

Dans le cadre des deux dispositifs en santé, Contrat Local de Santé (CLS) et Réseau Territorial de Promotion de la Santé (RTPS), présents sur le territoire de l'agglomération de Lisieux-Normandie, nous vous proposons des « rencontres santé » trimestrielles :

**La « rencontre santé » sur l'accès aux soins aura lieu le jeudi 12 mars 2026 de 9h30 à 12h30 à l'auditorium de la médiathèque André Malraux - Place de la République - Lisieux.**

Pour plus d'informations sur la programmation et/ou pour vous y inscrire, n'hésitez pas à revenir vers [Cassandra Normand Chambré](#), coordinatrice du RTPS.

### Mise en place de “rencontre outils” dans le RTPS

Dans la continuité des “rencontres santé”, le RTPS propose des rencontres afin de découvrir des outils pédagogiques empruntables au Point Relais Documentaire de Lisieux, pour vous accompagner auprès de votre public. La première « rencontre outils » sera sur les Compétences PsychoSociales (CPS). Elle aura lieu le mardi 10 mars 2026 de 9h30 à 12h au sein du CH de Lisieux.

Pour plus d'informations sur la programmation et/ou pour vous y inscrire, n'hésitez pas à revenir vers [Cassandra Normand Chambré](#), coordinatrice du RTPS.

### Sensibilisation des professionnels

Dans le cadre d'un projet de « sensibilisation des professionnels du territoire Lisieux-Normandie à la prévention des violences, à l'accueil, à l'accompagnement et à l'orientation des victimes » cofinancé par la Région Normandie et l'Agence Régionale de Santé, nous organisons des sensibilisations sur tout le territoire. Celles-ci durent une demi-journée, elles seront animées par le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) avec la présence du RTPS. Elles sont gratuites, ouvertes aux professionnels des secteurs sociaux, éducatifs, médico-sociaux, d'insertion, etc.



### Point agenda

**Sensibilisation VIF : 10 février 2026 de 9h à 12h au CH de Lisieux**

**Rencontre outils #1 CPS : 10 mars 2026 de 9h30 à 12h au CH de Lisieux**

**Rencontre santé #3 accès aux soins : 12 mars 2026 de 9h30 à 12h30 à l'auditorium de la médiathèque de Lisieux**

**Sensibilisation VIF : 24 mars 2026 de 9h30 à 12h30 au CH de Lisieux**

**Sensibilisation VIF : 19 mai 2026 de 9h30 à 12h30 à Mézidon**

**Rencontre outils #2 CPS et santé mentale : 9 juin 2026 de 9h30 à 12h au CH de Lisieux**

**Sensibilisation VIF : 16 juin 2026 de 9h30 à 16h30 au CH de Lisieux**

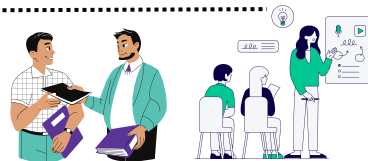
**Rencontre santé #4 addictions : 18 juin 2026 de 9h30 à 12h30 à l'auditorium de la médiathèque de Lisieux**

**Sensibilisation VIF : 29 septembre 2026 de 9h30 à 12h30 à Livarot**

**Sensibilisation VIF : 13 octobre 2026 de 9h30 à 12h30 (lieu à confirmer)**

**Rencontre santé #5 nutrition : 15 octobre 2026 de 9h30 à 12h30 à l'auditorium de la médiathèque de Lisieux**

## SUR LE TERRITOIRE



### Journées de formation et d'échanges autour des kits LILIA et SELMA

Dans le cadre du plan de lutte régional contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport, la MIPROF, l'UFR STAPS de Caen, l'INSPE, le CROS et la DRAJES, vous proposent deux journées de formation et d'échanges autour des kits LILIA et SELMA :

- le jeudi 29 janvier 2026 : Journée dédiée au champ du sport – dans les locaux de l'UFR STAPS, Boulevard Maréchal Juin à Caen
- le vendredi 30 janvier 2026 : Journée dédiée au champ de l'animation – dans les locaux de la DRAJES, 2 place Jean Nouzille à Caen.

Retrouvez toutes les informations et les lien d'inscriptions [ici](#).



### Antenne de la Maison Sport Santé CHU de Caen à Lisieux

Nouveauté pour notre territoire : le Centre Hospitalier Robert Bisson accueille l'antenne de la Maison Sport Santé du CHU de Caen à Lisieux. Une enseignante en activité physique adaptée sera présente pour coordonner et présenter ce nouveau dispositif sur le territoire auprès de vous.

Retrouvez le catalogue d'outils pédagogiques du Point Relais Documentaire de Lisieux [ici](#).  
Retrouvez le site internet du RTPS [ici](#) !

Réseau Territorial de Promotion de la Santé  
Territoire de l'agglomération Lisieux-Normandie  
[c.normand@ch-lisieux.fr](mailto:c.normand@ch-lisieux.fr)